



Leeswijzer

- Deze NRK Handreiking "Doorwerken in de 1,5m samenleving" brengt voor de bedrijven in de Rubber- en Kunststof Industrie (RKI) verplichtingen en handige tips bijeen.
- De lijst van maatregelen is niet uitputtend maar wel handzaam. De websites/protocollen e.d. waarnaar wordt verwezen zijn nuttige aanvullingen daarop.
- Vanzelfsprekend zal een bedrijf zelf de (eventuele) maatregelen moeten vertalen in maatwerk, doorvoeren en toezien op de naleving. Deze handreiking is een goed begin en dus het halve werk.

Aanleiding/uitgangspunten

- De Minister stelt in april 2020 dat "gesloten" sectoren een Sectorplan moet hebben voor 'doorwerken in Corona-tijd'. Voor andere sectoren is dit een aanbeveling.
- De kunststof- en rubberindustrie is een open sector (A-sector, geen stilgelegde sector) en de bedrijven hebben al vanaf het begin van de intelligente lockdown hun doorwerkmaatregelen genomen en gedocumenteerd.
- Bedrijven zullen van noodmaatregelen overschakelen naar structurele maatregelen omdat de 'anderhalve-meter-economie' het nieuwe normaal zal worden.

NRK-Methode

- A. Diverse (overkoepelende) protocollen en handreikingen zijn al beschikbaar waardoor een separaat protocol voor de kunststof- en rubberindustrie weinig toevoegt: NRK biedt daarom een snelle toegang tot de (voor de sector) meest geschikte documenten via de [webpagina](#) op NRK.nl
- B. Een selectie van de maatregelen uit deze documenten is ook te vinden op die webpagina, aangevuld met slimme maatregelen "van leden voor leden".
- C. Bij invoering van maatregelen is het advies om ook na te gaan hoe de maatregelen zowel qua werkomgeving als qua energiegebruik kunnen bijdragen aan een meer duurzamere bedrijfsvoering. (maak van de nood een deugd).

Landelijke coördinatie en handhaving

- Voor gesloten sectoren is een Ministerieel besluit én een Sectorprotocol nodig om weer open te mogen. Open sectoren zoals de kunststof- en rubberindustrie kunnen kiezen voor een **Handreiking**, dat geeft meer vrijheid in opzet en uitwerking. Goedkeuring van de overheid is niet nodig.
- Binnen de open sectoren kiezen bedrijven veelal voor een eigen **bedrijfsprotocol**. Deze NRK Handreiking is bedoeld om de bedrijven bij te staan bij het opstellen van een dergelijk protocol.
- Handhaving gebeurt door de Inspectie SZW op basis van de **Arbowet** – met daarin de verplichting voor werkgevers om een veilige werkomgeving te creëren. Die verplichting omvat ook Corona-maatregelen. Een opgestelde of handreiking of protocol is **geen** basis voor de handhaving.
- Uitgangspunt / strategie voor elk protocol of handreiking steeds:
 - o Gezondheid en veiligheid van onze medewerkers
 - o Arbeidshygiënische strategie



- In combinatie met de [basisvoorschriften](#) van het RIVM:

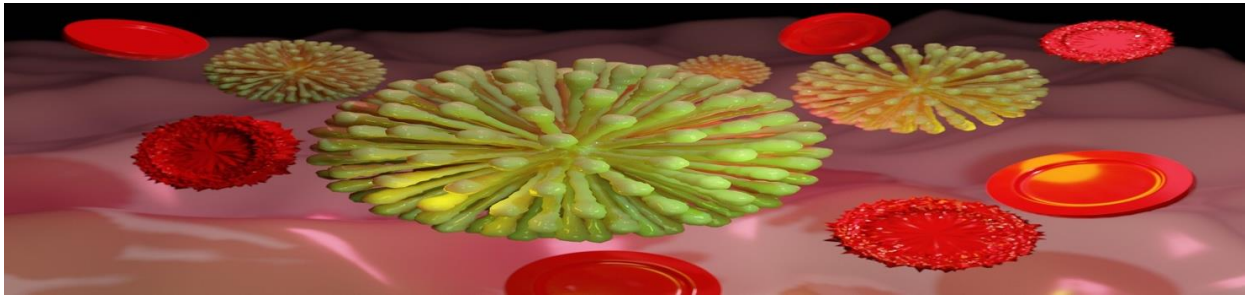
Basisregels voor iedereen

- Houd 1,5 meter afstand.
- Vermijd drukte.
- Werk zoveel mogelijk thuis.
- Was vaak je handen.
- Heb je verkoudheidsklachten? Blijf dan thuis.
Ben je ook benauwd en/of heb je koorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.

Links naar voor de KRI nuttige protocollen/richtlijnen

NB alle gebruikte url's staan achter in dit document uitgeschreven

- [RIVM-richtlijnen](#)
- RIVM Handreiking [Veilige-heropening-bedrijven](#)
- Handreiking '[1,5 meter kantooromgeving](#)' van VNO NCW / MKB (Nederland); bevat zeer veel praktische tips en concrete maatregelen in allerlei werksituaties.
(Let op: dit document alleen gebruiken in combinatie met het advies: *werk zoveel mogelijk thuis*. Zie ook verder in deze Handreiking)
- AAVN Handreiking [Veilig werken op 1,5 meter met aandacht voor afwegingen, arbeidsverhoudingen en de juridische context](#)
- Praktisch handboek met veel duidelijke foto's: [VEILIG AAN HET WERK](#); Generieke gids om de verspreiding van COVID-19 op het werk tegen te gaan (Belgische overheid en sociale partners).
- [Veilig doorwerken in het MKB-metaal en de technologische industrie](#) en [Praktische voorbeelden in de Metaalindustrie](#)
- [Mijn-Coronaprotocol van VNO-NCW/MKB Nederland met veel nuttige informatie over: brancheprotocollen, innovatieve oplossingen, branchetoolkits, infographics, e.d.](#)



Concreet toe te passen maatregelen voor de kunststof- en rubberindustrie

Communicatie

- Zorg dat medewerkers en bezoekers geïnformeerd zijn.
- Benadruk het belang van **'elkaar aanspreken'**.
- Benadruk dat nonchalant gedrag een ander in gevaar kan brengen. Deel persoonlijke verhalen over wat Corona betekent als je ziek bent geweest, tot een risicogroep behoort of leeft met iemand uit een risicogroep.
- Praktische communicatietips en voorbeelden in ['Handreiking 1,5 meter kantooromgeving'](#) van VNO NCW / MKB Nederland en [VEILIG AAN HET WERK](#) van de Belgische overheid en sociale partners.
- Voor klanten die een verklaring eisen over het "coronabeleid" kunt u verwijzen naar deze handreiking en/of gebruik maken van een [voorbeeld](#).
- Zorg voor een [stappenplan voor het geval er een corona-besmetting is](#); de Arbodienst kan hierbij helpen.
- Waarborg dat bij (last minute) risicoanalyse en werkinstructies ook corona gerichte risico's en maatregelen worden meegenomen.

Preventie/ thuis werken

- Voor al het personeel (in praktijk veelal kantoorpersoneel) geldt de richtlijn (vooralsnog tot 1 september 2020) dat zij vanuit huis werken als dat mogelijk is. Inventariseer daarvoor:
 - Werknemers die hun taken vanuit huis kunnen (blijven) verrichten.
 - Werknemers die vanwege (huiselijke) omstandigheden niet goed thuis kunnen werken.
 - Werknemers die vanwege sociale aspecten niet (steeds) thuis kunnen werken.
 - Werknemers in een risico-categorie, of met huisgenoten in een risico-categorie.
 - Werknemers die aangewezen zijn op het openbaar vervoer (vermijd zo mogelijk het gebruik van OV).
 - enzovoort
- Plan, organiseer de werkzaamheden en pas de werkplekken en werktijden zo aan dat medewerkers die daarvoor in aanmerking komen op het bedrijf kunnen werken. Werkgever moet daarvoor sowieso een veilige werksituatie creëren.
- Plan, organiseer en richt de werkzaamheden zo in dat overige medewerkers vanuit huis kunnen (blijven) werken.
- Werkgever kan op basis van de inventarisatie een rooster opstellen, waarop werknemers eventueel nog kunnen reageren.



- Overleg met werknemers over thuiswerksituatie en thuiswerkplek, bespreek wederzijdse verantwoordelijkheden en organiseer zo nodig advies, informatie en richtlijnen over thuiswerken en een ergonomisch verantwoorde thuiswerkplek. Zie ook de [AWVN Handreiking Veilig werken op 1,5 meter](#)

Preventie/ thuis blijven

- Werknemer blijft thuis bij koorts en/of benauwdheid (of een corona-infectie) bij hemzelf of een huisgenoot.
- Werknemer blijft thuis bij klachten zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoest, verhoging (tot 38 C°).
- Werknemer blijft niet vanzelfsprekend thuis als dit soort (milde) klachten worden veroorzaakt door allergie, astma en dergelijke. Vraag in dat geval de bedrijfsarts om advies en vraag of de medewerker zijn collega's over de aard en oorzaak van de klachten wil informeren.
- Werknemer in een risico-categorie overlegt met werkgever en neemt contact op met de bedrijfsarts om advies.
- Werknemer blijft thuis als een huisgenoot koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft totdat iedereen 24 uur lang klachtenvrij is.
- Bij twijfel over symptomen / gezondheidstoestand neemt de werknemer contact op met de bedrijfsarts voor advies. Werknemer kan zich laten testen op Covid-19 om zekerheid te krijgen.
- Als een werknemer met voor het bedrijfsproces kritische taken met milde klachten echt op het werk nodig is, neem aanvullende maatregelen om contact met ander personeel te vermijden.

Preventie / hygiëne / afstand houden

- Uitgangspunt is 1,5 meter afstand en geen handen schudden.
- Algemene hygiënemaatregelen zoals door het RIVM zijn geadviseerd ter voorkoming van verspreiding van het virus, waaronder:
 - Minstens 6x per dag handen wassen volgens de [instructieposter](#); in ieder geval voor en na eten, na toiletbezoek, na reizen met het openbaar vervoer en na schoonmaken.
 - Hoest en nies in de elleboog en gebruik papieren zakdoekjes voor eenmalig gebruik.
- Zorg voor voldoende materialen, middelen en mensen voor het toepassen van hygiënemaatregelen.
- Benoem ruimtes zoals fabriekshallen, werkplaatsen, magazijnen, laboratoria, kantoren, pantry's, vergaderruimten, toiletten, was- en kleedruimten, kantines, rookruimtes, looproutes, liften en trappenhuizen.
 - Organiseer **afstandsmaatregelen** (> 1,5 meter) in de benoemde ruimtes, zoals:
 - ÷ Per ruimte een maximaal aantal mensen aanwezig (fysiek afdwingen)
 - ÷ Per ruimte een beperkt aantal zit- en/of sta plaatsen mogelijk te maken (verwijder stoelen en tafels).
 - ÷ Afzettingen en zonering om besmetting te voorkomen.
 - Organiseer **hygiëne-maatregelen** in de geïdentificeerde ruimtes, zoals:
 - ÷ Werkinstructies (WIK) voor (extra) schoonmaken / desinfecteren van ruimtes.
 - ÷ Benoem in de WIK's de gevaren en maatregelen van schoonmaak- / desinfectiemiddelen met gevaarlijke stoffen zoals chloor of alcohol.
 - ÷ Werkinstructies voor (extra) schoonmaken / desinfecteren van (gemeenschappelijke) gebruiksvoorwerpen zoals toetsenborden, bedieningspanelen, portofoons, telefoons,



gereedschap, liftknoppen, trapleuningen, tourniquets, deurklinken, etc. Denk ook aan koffieautomaten en kranen!

- ÷ Deel gereedschap en telefoon zo min mogelijk met anderen.
 - ÷ Regelmatig schoonmaken en desinfecteren met daarvoor geschikte middelen en zorg dat deze ter plekke beschikbaar zijn. Voorwerpen desinfecteren zo mogelijk met 70% isopropylalcohol-doekjes.
 - ÷ Plan extra pauzes/tijd in voor (extra) schoonmaken en desinfecteren van (gemeenschappelijke) gebruiksvoorwerpen en ruimtes.
- Zie voorbeelden in onder meer [VEILIG AAN HET WERK](#); van de Belgische overheid en sociale partners.

Bescherming

- **Bescherming is de laatste keuze op basis van de arbeidshygiënische strategie!**
- Als bij werkzaamheden 1,5 meter afstand niet haalbaar is ... zie [Veilig doorwerken in het MKB-metaal](#).
- Gebruik indien mogelijk / noodzakelijk, beschermende (kunststof) schermen, bijvoorbeeld bij portiesloge, receptie, uitgifte bedrijfsregels of werkvergunning, magazijn, uitgifte materialen, werkplaats, urinoir, kantine.
- Gebruik adequate corona gerelateerde persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's), zie bijvoorbeeld over [Mondmaskers](#)
- Bij EHBO en reanimatie: gebruik het vigerend (Corona)protocol van bijvoorbeeld het [Rode Kruis](#) of de [Nederlandse reanimatieraad](#).

Vervoer

- Beperk vervoersbewegingen door thuiswerken als dat mogelijk en wenselijk is.
- Reis niet wanneer je ziek bent of klachten hebt zoals neusverkoudheid, keelpijn, lichte hoest of verhoging.
- Werknemers reizen zoveel mogelijk alleen; inzet van eigen vervoer wordt gestimuleerd met een voorkeur voor lopen of fietsen.
- Stimuleer of faciliteer E-bikes.
- Vermijd zo mogelijk carpooling en openbaar vervoer. Als het OV toch noodzakelijk is, volg dan het protocol van de vervoerder. Stel eventueel mondkapjes ter beschikking.
- Voor vervoer voor bedrijfsdoeleinden: met 1 persoon in een voertuig. Als dat niet kan: neem aanvullende maatregelen als aanpassen voertuig en altijd met dezelfde personen.
- (Pendel)bussen voor woon- /werkverkeer en busjes voor vervoer op de productielocatie aanpassen in aantal en verdeling van zitplaatsen (1,5 meter afstand en/of fysieke afscheiding).
- Maximale reductie van zakenreizen van en naar het buitenland (afhankelijk concernbeleid, reisadvies van het Ministerie van Buitenlandse Zaken, etc.).

Leveranties, toegangscontrole en routing op de productielocatie

- Zo veel mogelijk toegang op afspraak.
- Hanteer een terughoudend toelatingsbeleid op de locatie, bijvoorbeeld met behulp van een intake-vragenlijst om risico op besmettingsgevaar te bepalen (zelfverklaring) voor zowel medewerkers als bezoekers.



- Gefaseerd laten aankomen (verschillende start-/stoptijden van medewerkers/contractors / leveranciers). Geplande activiteiten niet direct op elkaar laten aansluiten.
- Zorg dat mensen langs een desinfectiemogelijkheid komen voordat ze het gebouw binnengaan: een tafel met handontsmettingsmiddelen.
- Spreek vooraf af hoe laat leveranciers arriveren; laat een kwartier voor tijd melden dat ze arriveren.
- Duidelijke routes en instructies bij aankomst op de locatie.
- Aparte paden naar de toegang met stippen/cirkels voor wachten met > 1,5 meter afstand.
- Laden en lossen op duidelijk gemarkeerde afleverpunten – waar nodig specifieke maatregelen voor het laden en lossen.
- Aanpassing van intern transport- en looproutes met zoveel mogelijk eenrichtingsverkeer, gebruik stoplichten of een ander soort wachtmethode voor te smalle doorgangen waar geen eenrichtingsverkeer mogelijk is.
- Regel sanitaire- en koffie-faciliteiten voor leveranciers op veilige afstand en laat deze tijdig schoonmaken. Plaats eventueel Dixies en/of cabines.

Lift en trappen

- Beperk het gebruik van de lift met meerdere personen tegelijk. Neem bij voorkeur de trap.
- Houd afstand in de lift en adem niet in elkaars richting.
- Laat de liftdeuren openstaan wanneer de lift niet in gebruik is, en/of ventileer op andere wijze.
- Looproutes en trappen zo veel mogelijk met éénrichtingsverkeer.

Productie en werkindeling

- Laat werknemers zo mogelijk, in dezelfde teams en op dezelfde locaties werken, (groepen fysiek isoleren – onderling contact beperken).
- Gebruik zo mogelijk digitale en virtuele hulpmiddelen voor werkoverleg/overdracht werkzaamheden, zoals bij ploegenwissel, werkoverdracht, toolboxmeetings. Bedrijven gebruiken headsets, telefoons en (verrijdbare) schermen met geluid-doorlatend folie.
- Aanpassingen bij shifts/wachtoverdracht, bijvoorbeeld virtueel, op gepaste afstand (> 1,5 meter) en/of mogelijke scheiding van interne en externe teams.
- (Controle)kamers en andere ruimtes beperkt toegankelijk maken.
- Ploegendiensten aanpassen (bv 12 uur shifts) om kans op besmetting te voorkomen (minimale wisselingen, minimale aanwezigheid). Waarborg een (minimale) veilige operationele en technische bezetting (incl. bedrijfsnoodorganisatie), met of zonder oproepkracht achter de hand. (Zie ook [Ploegenroosters in Coronatijd](#) van Shiftplan.)
- Als 1,5 meter afstand niet haalbaar is ... zie [Veilig doorwerken in het MKB-metaal](#).

Onderhoudswerkzaamheden

- Indien nodig specifieke coronamaatregelen opnemen in onderhouds-protocollen. Deze maatregelen ook communiceren naar alle mogelijk betrokkenen!
- Gefaseerde start van de onderhoudswerkzaamheden.
- Activiteiten/werkzaamheden van de technische dienst zoveel mogelijk spreiden.



- Passende afspraken en maatregelen als een afstand van 1,5 meter niet mogelijk is (voor die situatie geschikt op basis van een risicobeoordeling), zoals mondkapjes, werken in vaste teams, extra hygiëne-maatregelen. Zie ook [Veilig doorwerken in het MKB-metaal](#).

Ventilatie

- Zorg voor voldoende en regelmatige ventilatie van de werkruimten en voorzieningen als toiletten, liften, kantines, kleedruimtes.
- Goede ventilatie is essentieel; belangrijk is dat de vernieuwde lucht van buiten moet komen en niet intern wordt gecirculeerd (zonder effectieve filters).
- Praktische tips in de [Handleiding Kantooromgeving van VNO NCW / MKB Nederland](#)

Kantoor/ kantine/ sanitair/ ...

- Laat medewerkers indien mogelijk zich thuis douchen en omkleden.
- Regel dat slechts een maximaal aantal mensen tegelijk in toiletruimtes kan zijn.
- Gebruik waar mogelijk verpakt voedsel in kantines. Neem bij voorkeur een eigen lunch mee.
- Beperk het aantal tafels en stoelen in de kantine en kies voor opgeknijpte/gespreide pauzetijden.
- Gebruik de '[Handreiking 1,5 meter kantooromgeving](#)' van VNO NCW / MKB Nederland.

Deel slimme maatregelen met elkaar: "van leden voor leden"

Via de website willen we graag de slimme maatregelen met elkaar delen. Heeft u een innovatieve of interessante maatregel? Mail deze naar info@nrk.nl. Een foto maakt het vaak nog duidelijker en interessanter. Wij zorgen dat deze dan op de site wordt geplaatst.

Gebruikte documenten en informatie op een rij

Document	Van	URL	Als pdf beschikbaar?	Delen akkoord?
RIVM-richtlijnen	RIVM	https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nederlandse-maatregelen-tegen-het-coronavirus	Nee	Ja
Handreiking Veilige heropening van bedrijven	RIVM	https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/werk/handreiking-veilige-heropening-bedrijven-en-instellingen		
Handreiking Veilig werken op 1,5 meter met aandacht voor arbeidsverhoudingen en juridische context	AWVN	https://www.nrk.nl/Content/Files/file/Downloads/AWVN-handreiking-veilig-werken-15-meter.pdf	Ja (download)	ja
1,5-meter-handreiking Chemische Industrie	VNCI	Handreiking chemische industrie	Ja (download)	Ja
Handreiking 1,5 meter kantooromgeving	VNO NCW / MKB Nederland	Handreiking 1,5m kantooromgeving	Ja(download)	Ja aan de leden, met voorbehoud thuiswerken
Veilig doorwerken in het MKB-metaal en de technologische industrie	Koninklijke Metaal Unie	https://www.metaalnieuws.nl/wp-content/uploads/2020/05/Metaalunie-handreiking-12-5.pdf	Ja (download)	?



Praktische voorbeelden in de Metaalindustrie	Koninklijke Metaal Unie	https://metaalunie.nl/Corona/Voorbeelden-veilig-aan-het-werk	Ja (download)	?
VEILIG AAN HET WERK; Generieke gids om de verspreiding van COVID-19 op het werk tegen te gaan	Belgische overheid en sociale partners	https://werk.belgie.be/sites/default/files/content/news/Generiekegids.pdf	Ja (download)	Zie colofon
Advies handen wassen (instructieposter)	NVZ	https://www.nvz.nl/download_file/609/	Ja (download)	?
EHBO verlenen tijdens Corona	Rode Kruis	https://www.rodekruis.nl/nieuwsbericht/ehbo-verlenen-tijdens-corona/	n.v.t.	?
Richtlijnen reanimatie	Nederlandse reanimatieraad	https://mk0reanimatieraad9rre.kinstacdn.com/app/uploads/2020/04/Basale-reanimatie-buiten-het-ziekenhuis-COVID-19-versie200410.pdf	n.v.t.	?
Ploegenroosters in Coronatijd	Shiftplan	https://www.shiftplan.nl/coronavirus.html	Ja (artikel)	ja
Algemeen met veel nuttige informatie over: brancheprotocollen, Innovatieve oplossingen, branchetoolkits, infographics, e.d.	VNO NCW / MKB Nederland	https://www.mijn coronaprotocol.nl/	n.v.t.	ja